

Prüfungsordnung

für

KARATE - KYU - GRADE



Copyright ' 2009 by : Michel Andree, 5. Dan Karate

9.KYU - WEISS/GELBER GÜRTEL

1. Vorbereitungszeit : 6 Monate (Alter : 8 Jahre)

2. Dojoetikette : das Verhalten im Dojo, Kleiderordnung,
Zahlen : 1 = ichi, 2 = ni, 3 = san, 4 = shi, 5 = go,
6 = roku, 7 = shichi, 8 = hachi, 9 = ku, 10 = ju

3. Begrüßung :

Shomen ni Rei	zur Vorderseite des Dojo's verbgn.
Sensei ni Rei	zum Lehrer verbeugen
Senpai ni Rei	zum Schüler mit höheren Grad verbeugen
Kohai	der neuere Schüler
Otagai ni Rei	zum Abschluß

4. Kihon- no- renshu : Jodan-Age-Uke Abwehr oben
(Grundtechniken) Soto-Uke Abwehr mitte (nach außen)
Uchi-Uke Abwehr mitte (nach innen)
Gedan-Barai Abwehr unten
Oi-Tsuki gerader Fauststoß
Gyaku-Tsuki umgekehrter Fauststoß
Mae-Geri gerader Fußtritt

5. Bruchtest : 1 Brett

6. SV :

Handgelenkumklammerung	Yoko Enpi-Uchi, Ura-Ken
Ärmel fassen von hinten	Gyaku-Tsuki

7. Kata : 1. Kata : Juji-Tsuki

8.KYU - GELBER GÜRTEL

1. Vorbereitungszeit : 6 Monate (Alter : 8 Jahre)
2. Dojoetikette : das Verhalten im Dojo, Kleiderordnung,
Zahlen : 1 = ichi, 2 = ni, 3 = san, 4 = shi, 5 = go,
6 = roku, 7 = shichi, 8 = hachi, 9 = ku, 10 = ju
3. Begrüßung : Shomen ni Rei zur Vorderseite des Dojo's verbgn.
Sensei ni Rei zum Lehrer verbeugen
Senpai ni Rei zum Schüler mit höheren
Grad verbeugen
Kohai der neuere Schüler
Otagai ni Rei zum Abschluß
4. Kihon- no- renshu : Jodan-Age-Uke Abwehr oben
(Grundtechniken) Soto-Uke Abwehr mitte (nach außen)
Uchi-Uke Abwehr mitte (nach innen)
Gedan-Barai Abwehr unten
Oi-Tsuki gerader Fauststoß
Gyaku-Tsuki umgekehrter Fauststoß
Mae-Geri gerader Fußtritt
5. So-Tai-Waza : 1. Oi-Tsuki-Chudan Tenchin, Soto-Uke, Soko-Tsuki
2. Oi-Tsuki-Jodan Tenchin, Jodan-Uke, Soko-Tsuki
3. Oi-Tsuki-Gedan Tenchin, Gedan-Barai, Ura-Ken
6. Bruchtest : 1 Brett
7. SV : Handgelenkumklammerung wie vor
Kleidergriff von vorn Hikite, To-Sai
8. Kata : 1. Kata : Juji-Tsuki

7.KYU - ORANGER GÜRTEL

1. Vorbereitungszeit : 6 Monate (Alter : 9 Jahre)
2. Dojoetikette : wie vor
3. Begrüßung : wie vor
4. Kihon- no- renshu : wie vor
(Grundtechniken)
- | | |
|--------------|--------------------|
| Shuto-Uke | Handkantenblock |
| Shuto-Uchi | Handkantenschlag |
| Ura-Ken | Fausrückenschlag |
| Mawashi-Geri | halbkreis Fußtritt |
5. So-Tai-Waza : wie vor
- | | |
|--------------------|--------------------------------|
| 4. Oi-Tsuki-Chudan | 1. - 3. So-Tai-Waza |
| 5. Oi-Tsuki-Chudan | Tenchin, Shuto-Uke, Shuto-Uchi |
| | Neko-Ashi-Dachi, Nagashi-Uke, |
| | Shuto-Uke, Mawashi-Geri |
6. Bruchtest : 1 Brett
7. SV :
- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 2 Handgelenke von vorn | Morote-Mawashi-Uke. |
| Ärmel fassen von hinten | Kisam-Tsuki, Gy.Tsuki |
| Oi-Tsuki | Hizi-Maki-Komi |
| Mae-Geri | O-Soto-Gari |
| | Harai-Uke, De-Ashi- |
| | Barai |
8. Kata : wie vor
2. Kata : Juji-Geri

6.KYU - GRÜNER GÜRTEL

1. Vorbereitungszeit : 6 Monate (Alter : 10 Jahre)
2. Dojoetikette,
Begrüßung : wie vor
3. Kihon- no- renshu : wie vor
(Grundtechniken)
- | | |
|---------------|-----------------------|
| Nagashi-Uke | Handfege |
| Haito-Uke | Handinnenkantenabwehr |
| Kansetsu-Geri | Tritt z. Kniegelenk |
| Yoko-Geri | Fußtritt seitwärts |
4. Kombinationen : Kisami - Tsuki, Mae - Geri
Mae - Geri, Kisami - Tsuki
5. So-Tai-Waza : wie vor
6. Oi-Tsuki-Chudan
7. Oi-Tsuki-Chudan
- | |
|--|
| 1. - 5. So-Tai-Waza |
| Neko-Ashi-Dachi, Uchi-Uke,
Mae-Geri |
| Neko-Ashi-Dachi, Uchi-Uke,
Ura-Ken |
6. Bruchtest : 1 Brett
7. SV :
- | |
|-------------------------------|
| Handgelenkumklammerung |
| Reversgriff |
| Körperumklammerung von hinten |
| Oi-Tsuki |
| Mae-Geri |
8. Kata : wie vor
3. Kata : Seoi-Shin

5.KYU - BLAUER GÜRTEL

1. Vorbereitungszeit : 6 Monate (Alter : 11 Jahre)

2. Dojoetikette,
Begrüßung : wie vor

3. Kihon- no- renshu : wie vor
(Grundtechniken)

Yoko-Enpi-Uchi	Ellenbogenstoß seitwärts
Uchiro-Enpi-Uchi	Ellenbogenstoß rückwärts
Otoshi-Enpi-Uchi	Ellenbogenstoß nach unten
Hiza-Geri	Kniestoß

4. Kombinationen : Ura-Ken, Gyaku-Tuki, Mawashi-Geri

5. So-Tai-Waza : wie vor
8. Kisami-Tsuki,
Gyaku-Tsuki
9. Oi-Tsuki-Chudan
1. - 7. So-Tai-Waza
Neko-Ashi-Dachi, Koken-Uke,
Shotei-Barai, Shuto-Uchi
Neko-Ashi-Dachi, Shuto-Uke,
Osae-Uke, Mawashi-Geri,
To Sai

6. Bruchtest : 2 Bretter

7. SV : je 2 Techniken gegen:
Handgelenkumklammerung
Doppelreversgriff
Körperumklammerung von vorne
Oi-Tsuki
Mae-Geri
Mawashi-Geri

8. Kata : wie vor
4. Kata : Oi-Tsuki-Rendoki

4.KYU - BLAUER / VIOLETTES GÜRTEL

1. Vorbereitungszeit : 6 Monate (Alter : 12 Jahre)
2. Dojoetikette,
Begrüßung : wie vor
3. Kihon- no- renshu : wie vor
(Grundtechniken) Osae-Uke Handkantenblock m.Festhlt.
Shotei-Uchi Handballenstoß
Tetsui-Tsuki Eisenfaust
Uchiro-Geri Fußtritt rückwärts
4. Kombinationen : wie vor
5. So-Tai-Waza : wie vor
10. Mae-Geri 1. - 9. So-Tai-Waza
Okinawa-Zenkutsu-Dachi,
Harai-Uke, Gyaku-Tsuki,
Ashi-Barai
11. Mae-Geri Okinawa-Zenkutsu-Dachi,
Gedan-Barai, Gyaku-Tsuki,
Kisami-Mawashi-Geri
6. Bruchtest : 2 Bretter
7. SV : je 2 Techniken gegen:
Handgelenkumklammerung
Doppelreversgriff
Körperumklammerung von vorne
Oi-Tsuki
Mae-Geri
Mawashi-Geri
Yoko-Geri
8. Kata : wie vor 1. - 4. Kata
5. Kata: Inyo-Shodan

3.KYU - BRAUNER GÜRTEL

1. Vorbereitungszeit : 6 Monate (Alter : 13 Jahre)
2. Dojoetikette,
Begrüßung : wie vor
3. Kihon- no- renshu : wie vor
(Grundtechniken) Hira-Ken Knöchelfaust
Harai-Uke Faustinnenseitenabwehr
Ura-Mawashi-Geri Fersenhalbkreisfußtritt rückw.
4. So-Tai-Waza : wie vor 1. - 11. So-Tai-Waza
12.Oi-Tsuki-Chudan Uchi-Uke, SENCHIN, Tetsui-
Tsuki, Suwari-Kansetsu-Geri
13.Oi-Tsuki-Chudan, Koken-Uke, Shotai-Uke,
Gyaku-Tsuki Nagashi-Uke, Teisho-Uchi,
Haito-Uchi, Nage-Waza
14.Mae-Geri-Chudan Kake-Uke, Migi-Ura-Mawashi-
Geri
5. Bruchtest : 3 Bretter
6. SV : je 2 Techniken gegen:
Stoßen von vorne
Stoßen von hinten
Kleidergriff
Körperumklammerung
Oi-Tsuki
Ura-Mawashi-Geri
Stockschlag von oben
7. Kata : wie vor 1. - 5. Kata
6.Kata : Ho-ke

2.KYU - BRAUNER GÜRTEL

1. Vorbereitungszeit : 6 Monate (Alter : 14 Jahre)
2. Dojoetikette,
Begrüßung : wie vor
3. Kihon- no- rensu : wie vor
(Grundtechniken)
- | | |
|-----------------|---------------------------|
| Otoshi-Uke | Block von oben nach unten |
| Gassa-Uke | Kreuz Abwehr |
| Haito-Uchi | Handinnenkantenschlag |
| Mika-Tsuki-Geri | Halbmondfußtritt |
4. So-Tai-Waza : wie vor
- | | |
|-----------------------------------|--|
| 15.Mae-Geri-Chudan | 1. - 14. So-Tai-Waza
Kake-Uke, Teisho-Uchi,
Nukite, Sukui-Nage |
| 16.Oi-Tsuki-Chudan
Gyaku-Tsuki | Haito-Uke, Kake-Uke,
Shotei-Uchi, Migi-Ura-
Mawashi-Geri |
| 17.Kisami-Tsuki | Uchi-Uke, Senchin,
Suwari-Kansetsu-Geri |
5. Bruchtest : 3 Bretter
6. SV :
- je 2 Techniken gegen:
Würgen von vorne
Kleidergriff
Körperumklammerung
Tsuki-Waza
Keri-Waza
Stockschlag von oben
Stockschlag von aussen
7. Kata : wie vor 1. - 6. Kata
7.Kata : Inyo-Nidan

1.KYU - BRAUNER GÜRTEL

1. Vorbereitungszeit : 6 Monate (Alter : 15 Jahre)
2. Dojoetikette,
Begrüßung : wie vor
3. Kihon- no- renshu : wie vor
(Grundtechniken)
- | | |
|----------------|------------------------------|
| Ko-Ken-Uke | Block von oben nach unten |
| Morote-Uke | Doppelblock |
| Mae-Tobi-Geri | Fußtritt vorwärts im Sprung |
| Yoko-Tobi-Geri | Fußtritt seitwärts im Sprung |
4. So-Tai-Waza : wie vor
- | | |
|--------------------|---|
| 18.Oi-Tsuki-Chudan | 1. - 17. So-Tai-Waza
Uchi-Barai, Ura-Ken,
Tetsui-Tsuki, Senchin,
Suwari-Kansetsu-Geri,
Ashi-Barai |
| 19.Oi-Tsuki-Chudan | Uchi-Uke, Fri-Ken,
Suwari-Ashi-Barai |
| 20.Oi-Tsuki-Chudan | Uchi-Uke, Fri-Ken,
Hiza-Geri, Kuzushi-Nage |
5. Bruchtest : 3 Bretter
6. SV :
- je 2 Techniken gegen:
 - Würgen von vorne
 - Würgen von hinten
 - Kleidergriff
 - Körperumklammerung
 - Tsuki-Waza
 - Keri-Waza
 - Stockschlag von oben
 - Stockschlag von aussen
 - Stockschlag von innen
6. Kata : wie vor 1. - 7. Kata